

# Hygienevorschriften

## Die wichtigsten Regeln

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Negativer Corona-Test  > nicht notwendig (Inzidenz unter 50)  
 > notwendig (Inzidenz 50-100)

**BLSV**

**OUTDOOR**

## Regeln für den Outdoorsport

- ✓ Körperkontakt erlaubt
- ✓ Mögliche Gruppenbegrenzungen beachten



BLSV Service-Center +++ 089/15702-400 +++ service@blsv.de +++ www.blsv.de/coronavirus

**#LebeDeinenSport**

# Hygienevorschriften

## Die wichtigsten Regeln

**BLSV**

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Negativer Corona-Test  nicht notwendig (Inzidenz unter 50)  
 notwendig (Inzidenz 50-100)

**INDOOR**

### Regeln für den Indoorsport

- ✓ Körperkontakt erlaubt
- ✓ Zulässige Personenzahl Indoor beachten
- ✓ Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen



BLSV Service-Center +++ 089/15702-400 +++ service@blsv.de +++ www.blsv.de/coronavirus

**#LebeDeinenSport**